

# Koşulsuz Sevgi

- Çocuklarımıza "Derlerine çalışırsan seni daha çok severim" mesajını vermek yerine, onların her zaman yanında olduğumuzu belli etmeliyiz. Başarı gibi başarısızlığın da mümkün olabileceğini, başarısız olunsa bile ailesi olarak onları sevmeye devam edeceğimizi söylemeyiz. Çünkü okul başarısını sevgi ile koşullu bir şekilde bağlarsak bu ,çocuklardaki duygusal baskıyı artırır ve ebeveyn-ocuk arasındaki ilişkinin kalitesine zarar verebilir. Bu yüzden, çocuklarımızdan sevgimizi hiçbir zaman esirgememliyiz.



..... ORTAOKULU

PDR SERVİSİ

# Okul Başarısında Ailenin Rolü



- *Çocuğunun ilgi, beceri alanlarını bilen, gelişimini destekleyen, hedef belirlemesine rehberlik eden ailelerin çocukları daha başarılıdır.*

## Çocukların başarılarını/başarısızlıklarını başka çocuklarla kıyaslamayalım!

- Hiçbir çocuk diğer bir çocuğun başarısıyla motive olmaz. Kıyaslamak çocuğu üzer ve hatta çoğu zaman etkisi çok yıkıcıdır. Bu yüzden çocuklarla başarıları hakkında konuşurken, daha önce elde ettikleri başarıları vurgulayabiliriz. Örneğin; "Geçen sene Matematikten 80 almıştın. Bu seneki notun daha düşük olabilir. Peki sen geçen sene bunu nasıl başarmıştın ? Tekrar notunu yükseltmek için daha başka neler yapabilirsin?" gibi sorular sorulabilir.

## HEDEF BELİRLEME

- Hedef belirleme başarı için yapılması gereken ilk şeydir. Ancak hedef belirlerken çocuğunuza yetenekleri, ilgiileri, değerleri ve kişilik özelliklerini gözetererek rehberlik etmelisiniz !



## ROL MODEL OLMAK

- Çocuklara özellikle zaman yönetimi, öz-disiplin ve sorumluluk alma konularında rol model olabilirsiniz.

## İŞ BİRLİĞİ

- Çocuğunuzun öğretmenleriyle, rehberlik servisindeki okul psikolojik danışmanıya sürekli iletişim halinde kalmanız onun başarısının devamı ve kendisini tanıyıp uygun alanlara yönlendirmeler yapmak için çok önemlidir.

”

"Her başarılı insanın bir planı, her başarısız insanın bir mazereti vardır."  
-Henry Clausen

“

## AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuklarınızı dinleyin. Onlara dinlenildiklerini hissettirin.
- Çocuklarınızla kaliteli vakit geçirdiğinizden emin olun.
- Onların yeteneklerini, ilgilerini bilin. Arkadaşlarını tanıyın.
- Çalışma ortamlarını düzenlemelerine yardım edin.
- Düzenli bir şekilde takiplerini yapın.
- Olumlu/istendik davranışlarında onları pekiştirin. Küçük maddi veya manevi ödüller verebilirsiniz.
- En önemlisi de onları koşulsuz bir şekilde sevdiğinizi gösterin !

